



Produkt- & Gesundheitsvortrag

Vortrag über Ernährung, Zellgesundheit und Leistungsfähigkeit

In dieser Präsentation geht es um drei Hebel, die umgelegt werden müssen, um gesundheitlich bis ins hohe Alter fit und wach zu bleiben. Verständlich und humorvoll werden die dazugehörigen physiologischen Zusammenhänge von Omega 3, Vitamin K2 und dem entsprechenden Lebensstil erklärt. Darüber hinaus wird eine einfache Selbsttestmöglichkeit vorgestellt, die wissenschaftlich hohe Aussagekraft hat.



 **Sprecher:**

Markus Stadlmann

Gemeindehaus Weinburg

Kultursaal 71 / AT-8481 / Weinburg / Steiermark / Österreich

WEINBURG

30. März 2020

19:00